

ORARIO ATTIVITA' INVERNALE dal 9/9/2024 al 24/05/2025

ORARIO SCUOLA NUOTO BAMBINI

LUN-GIOV	MAR-VEN	MERC.	SABATO
*16.50-17.30	*16.50-17.30	17.00-17.50	9.50-10.40
17.30-18.20	17.30-18.20	17.50-18.40	10.40-11.30
18.20-19.10	18.20-19.10		11.30-12.20
			12.20-13.10

DURATA CORSI 50 MINUTI INTERAMENTE IN ACQUA

*SPECIAL PRICE orario 16.50/17.30 40 MINUTI

ORARIO SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIOV	MAR-VEN
8.40-9.30	8.40-9.30
9.30-10.20	9.30-10.20
13.30-14.20	13.30-14.20
14.20-15.10	
19.10-20.00	19.10-20.00
20.00-20.50	20.00-20.50

NUOTO PROPAGANDA BAMBINI

LUN - GIOV 17.30-18.20 - MERCOLEDI 17.50-18.20

(stili natatori richiesti: stile libero, dorso, rana e delfino)

NUOTO MASTER

LUN-MART-GIOV-VEN 20.00-21.00

+ corsia riservata **NUOTO LIBERO**

LUN-MART-GIOV-VEN 9.30-10.30

CORSO SCUOLA NUOTO MAMME

LUN-GIOV 16.50-17.30 / 17.30-18.20

CORSO ACQUA POSTURAL

MART- VEN 9.30 - 10.20

ORARIO NUOTO LIBERO ASSISTITO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
CORSIE	Min 2 corsie	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 2 corsie	Min 3 corsie	Min 4 corsie	Min 4 corsie
FULL TIME MATTINA	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	9.00-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.00 12.30-13.10 13.10-14.30	9.30-12.30 3 DOM AL MESE
CORSIE	1 corsia	1 corsia	2 corsie	1 corsia	1 corsia		
TRISSET. SERALE	18.20-19.10	18.20-19.10	18.40-19.30	18.20-19.10	18.20-19.10		

FITNESS ACQUATICO

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
9.30	Waterpilates		-	9.00	Hydrobike	9.30	Waterpilates		-	9.00	Hydrobike
10.20	Aquaball	10.20	Jumperwater	9.50	Aquagym	10.20	Aquaball	10.20	Aquacombat	13.15	Aquagym
14.20	Aquacombat	14.20	Hydrobike	13.45	Hydrobike	14.20	Jumperwater	14.20	Hydrobike	14.00	Hydrobike
19.05	Aquatone	19.05	Aquagym	18.50	Aquagym	19.05	Aquatone	19.05	Aquagym		-
19.50	Hydrobike	19.50	Hydrobike	19.35	Hydrobike	19.50	Hydrobike	19.50	Hydrobike		-

+ 3 DOMENICHE AL MESE DALLE 10.30 ALLE 11.15 ACQUAGYM/ HYDROBIKE PRENOTAZIONE TELEFONICA

DAL LUN AL SAB PRENOTAZIONE CON FORFIT APP

Per l'hydrobike ricordati le scarpette da scoglio/calzini