

SUMMER CORSI 2025

dal 3/6 al 31/7

SCUOLA NUOTO BAMBINI e RAGAZZI

LUN. GIOV
16.50-17.40 17.40-18.30

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN.- GIOV.	MART.- VEN.
8.30-9.20 9.20-10.10 13.30-14.20	8.30-9.20 9.20-10.10 13.30-14.20
19.00-19.50 19.50-20.40	19.00-19.50 19.50-20.40

ACQUA POSTURAL

MART. VEN.
9.15-10.00

MASTER

LUN.MART.GIOV.VEN	LUN.MART.GIOV.VEN
9.20-10.20	19.50-20.50
➡ 9.20-10.20 NUOTO LIBERO	

FITNESS ACQUATICO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8.30-9.15 HYDROBIKE	-	-	8.30-9.15 HYDROBIKE	-	8.30-9.15 HYDROBIKE
9.15-10.00 A.GYM	-	9.00-9.45 HYDROBIKE	9.15-10.00 A.GYM	-	
10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	
14.25-15.10 A.GYM	14.25-15.10 HYDROBIKE	14.25-15.10 HYDROBIKE	14.25-15.10 A.GYM	14.25-15.10 HYDROBIKE	
18.50-19.35 HYDROBIKE	18.50-19.35 A.GYM	18.50-19.35 A.GYM	18.50-19.35 HYDROBIKE	18.50-19.35 A.GYM	
19.35-20.20 A.GYM	19.35-20.20 HYDROBIKE	19.35-20.20 HYDROBIKE	19.35-20.20 A.GYM	19.35-20.20 HYDROBIKE	

PER L'HYDROBIKE RICORDATI LE SCARPETTE DA SGOGLIO/CALZINI- PRENOTAZIONE LEZIONI FITNESS ACQUATICO CON FORFIT APP

NUOTO LIBERO CONTROLLATO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10	8.00-9.10

Il programma potrebbe subire delle variazioni