ORARIO ATTIVITA' INVERNALE dal 18/9/2025 al 23/05/2026

ORARIO SCUOLA NUOTO BAMBINI

LUN-GIOV	MAR-VEN	MERC.	SABATO
*16.50-17.30	*16.50-17.30	17.00-17.50	9.50-10.40
17.30-18.20	17.30-18.20	17.50-18.40	10.40-11.30
18.20-19.10	**18.20-19.10		11.30-12.20
			12.20-13.10

DURATA CORSI 50 MINUTI INTERAMENTE IN ACQUA
***SPECIAL PRICE lun-giov/ mart-ven 16.50/17.30 40'**
****SPECIAL PRICE MART-VEN 18.20-19.10 (dal 2° livello in poi)**

ORARIO SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIOV	MAR-VEN
8.40 -9.30	8.40-9.30
-	9.30-10.20
13.20-14.10	13.20-14.10
14.10-15.00	-
19.10-20.00	19.10-20.00
20.00-20.50	20.00-20.50

NUOTO PROPAGANDA BAMBINI

LUN - GIOV 17.30-18.20 - MERCOLEDI 17.50-18.20

(stili natatori richiesti: stile libero, dorso, rana e delfino)

NUOTO MASTER

LUN-MART-GIOV-VEN 20.00-21.00
+ 1corsia riservata - NUOTO LIBERO
Dal LUN. al VEN. 9.30-10.30
.

CORSO SCUOLA NUOTO MAMME

LUN-GIOV 16.50-17.30 /17.30-18.20

CORSO ACQUA POSTURAL

LUN.- GIOV 9.30 - 10.30/ 11.30-12.30

ORARIO NUOTO LIBERO ASSISTITO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
CORSIE	Min 2 corsie	Min 3 corsie	Min 3 corsie	Min 2 corsie	Min 3 corsie	Min 4 corsie	Min 4 corsie
FULL TIME MATTINA	8.00-9.30 10.30 -14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	9.00-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.30 10.30-14.30	8.00-9.00 12.30-13.10 13.10-14.30	9.30-12.30 3 DOM AL MESE
CORSIE	1 corsia	2 corsie	3 corsie	1 corsia	1 corsia		
TRISETT. SERALE	18.20-19.10	18.20-19.10	18.40-19.40	18.20-19.10	18.20-19.10		

FITNESS ACQUATICO

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
8.30	Hydrobike		"		"	8.30	Hydrobike		"		"
	-	9.30	Aquagym	9.00	Hydrobike		-	9.30	Aquagym	9.00	Hydrobike
10.30	Aquaball	10.30	Aquacross	9.50	Aquagym	10.30	Aquaball	10.20	Aquacross		"
13.20	Hydrobike		"	13.20	Hydrobike	13.20	Hydrobike		"	13.15	Aquagym
14.10	Aquacombat	14.10	Hydrobike	14.10	A. Sponge	14.10	Jumperwater	14.10	Hydrobike	14.00	Hydrobike
19.05	Aquatone	19.05	Aquagym	18.50	Aquagym	19.05	Aquatone	19.05	Aquagym		"
19.50	Hydrobike	19.50	Hydrobike	19.35	Hydrobike	19.50	Hydrobike	19.50	Hydrobike		"

+ 3 DOMENICHE AL MESE DALLE 10.30 ALLE 11.15 ACQUAGYM/ HYDROBIKE PRENOTAZIONE TELEFONICA
DAL LUN AL SAB PRENOTAZIONE CON FORFIT APP
Per l'hydrobike ricordati le scarpette da scoglio/calzini