

SUMMER CORSI 2024

dal 3/6 al 31/7

EDENUOTO
LA PISCINA } CLUB LANCIANI®

SCUOLA NUOTO BAMBINI e RAGAZZI

LUN. MART. GIOV		
16.30-17.20	17.20-18.10	18.10-19.00

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN.- GIOV.		MART.- VEN.	
8.30-9.20	9.20-10.10	8.30-9.20	9.20-10.10
	13.30-14.20		13.30-14.20
19.00-19.50	19.50-20.40	19.00-19.50	19.50-20.40

ACQUA FITNESS

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.15-10.00 A.GYM	9.15-10.00 A. POSTURAL	9.00-9.45 HYDROBIKE	9.15-10.00 A.GYM	9.15-10.00 A. POSTURAL	8.45-9.30 HYDROBIKE
10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	10.00-10.45 A.GYM	
14.25-15.10 A.GYM	14.25-15.10 HYDROBIKE	14.25-15.10 HYDROBIKE	14.25-15.10 A.GYM	14.25-15.10 HYDROBIKE	
19.00-19.45 HYDROBIKE	19.00-19.45 A.GYM	19.00-19.45 A.GYM	19.00-19.45 HYDROBIKE	19.00-19.45 A.GYM	
19.45-20.30 A.GYM	19.45-20.30 HYDROBIKE	19.45-20.30 HYDROBIKE	19.45-20.30 A.GYM	19.45-20.30 HYDROBIKE	

NUOTO LIBERO CONTROLLATO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8.00-9.15	8.00-9.15	8.00-9.15	8.00-9.15	8.00-9.15

+ dal MESE DI LUGLIO

MART.MERC.VEN
19.00-19.50 19.50-20.40

INFORMAZIONI UTILI

PER HYDROBIKE RICORDATI LE SCARPETTE DA SCOGLIO/CALZINI

PRENOTAZIONE LEZIONI ACQUA FITNESS CON FORFIT APP